



**"L'EDUCAZIONE FISICA CHE VOGLIAMO"**  
gli insegnanti riscrivono i programmi

## **OSA SPECIALI**

**OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO  
DI EDUCAZIONE MOTORIA, FISICA E SPORTIVA**

**DALLA SCUOLA DELL'INFANZIA  
ALLA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO**

## OSA SPECIALI : ACQUATICITA'

### CONOSCENZE

INFANZIA	1 ANNO PRIMARIA	1° BIENNIO PRIMARIA	2° BIENNIO PRIMARIA	1° BIENNIO 1° GRADO	3 ANNO 1° GRADO	1° BIENNIO 2° GRADO	2° BIENNIO 2° GRADO	5 ANNO 2° GRADO
Conoscere l'ambiente acquatico	Conoscere gli adattamenti del corpo in relazione all'ambiente naturale acqua	Conoscere gli adattamenti del corpo in relazione all'ambiente naturale acqua	Conoscere gli adattamenti del corpo in relazione all'acqua	Conoscere alcune attività motorie, ludiche e sportive nell'ambiente acqua.	Conoscere le attività motorie e sportive sperimentate in acqua.	Conoscere diversi tipi di attività motoria e sportiva nei diversi ambienti acquatici.	Conoscere l'attività motoria e sportiva in diversi ambienti acquatici.	- Conoscere le norme di prevenzione e gli elementi fondamentali del primo soccorso in acqua

### ABILITA'

INFANZIA	1 ANNO PRIMARIA	1° BIENNIO PRIMARIA	2° BIENNIO PRIMARIA	1° BIENNIO 1° GRADO	3 ANNO 1° GRADO	1° BIENNIO 2° GRADO	2° BIENNIO 2° GRADO	5 ANNO 2° GRADO
<p>Saper affrontare senza paura l'ambientamento in acqua.</p> <p>Galleggiare in forma globale e immergere il capo</p>	Essere in grado di immergersi e galleggiare in acqua	Essere in grado di tuffarsi e di nuotare in forma globale.	Essere in grado di nuotare e tuffarsi utilizzando uno o più stili. Sperimentare giochi in acqua	Essere in grado di tuffarsi e nuotare utilizzando più stili, anche in apnea, sviluppando resistenza. Sperimentare giochi in acqua	Essere in grado di nuotare utilizzando più stili anche con i tuffi di partenza, nuotare in apnea, sviluppando resistenza e giocare a acquagol.	Nuotare allenando la resistenza e sperimentare alcune tecniche del nuoto di salvamento. Elementi del gioco della pallanuoto	Giocare a pallanuoto. Apprendere ed esercitare alcune tecniche di salvamento e applicare gli elementi fondamentali del primo soccorso	Applicare le norme di prevenzione per la sicurezza e gli elementi fondamentali del primo soccorso in acqua.