



Università degli Studi
di Cagliari



Corso di Laurea in
Scienze Motorie



Associazione Scienze
del Movimento e dello Sport



C.O.N.I.
Comitato Regionale Sardo

SEMINARI DI STUDIO AGGIORNAMENTO E APPROFONDIMENTO SULLE SCIENZE DEL MOVIMENTO UMANO

L'ASMOS (Associazione Scienze del Movimento e dello Sport), costituita dai laureati presso l'Università di Cagliari, ha organizzato, d'intesa con il Corso Interfacoltà di Scienze Motorie e il CONI Regionale Sardegna, tre giornate di Seminari all'interno dei quali saranno relatori i neo laureati specialisti che tratteranno temi di grande attualità nell'ambito delle attività motorie e sportive.

I Seminari si terranno presso l'aula E della Cittadella Universitaria di Monserrato, nei giorni 28 aprile - 5 e 19 maggio, con inizio alle ore 17.00.

In ciascuna delle tre sessioni saranno presentate relazioni su "L'Evidence-Based Training" (Dott.ssa Myosotis Massidda), "L'allenamento dei muscoli addominali" (Dott. Massimo Corda), "Adattamenti fisiologici all'apnea" (Dott.ssa Carolina Massa), "Intervento di rieducazione globale dopo un evento cardiovascolare" (Dott.ssa Lucia Cugusi), "L'attività motoria nella malattia di Parkinson" (Dott.ssa Daniela Lai), "Situazione ponderale e livello di attività fisica in bambini della scuola primaria" (Dott.ssa Calotta Mattei), "La variabilità della frequenza cardiaca durante test di evocazione dei metaboriflessi in soggetti allenati" (Dott. Alberto Marci), "Meccanismi di adattamento all'allenamento: dalla regolazione omeostatica alla sintesi proteica" (Dott.ssa Sara Satta), "Modulazioni cardiodinamiche in cardio-trapiantato impegnato nel Mondiale di Rally 2005" (Dott. Simone Liggi).

L'iniziativa del neonato sodalizio, maturata all'interno dell'Ateneo cagliaritano, vuole essere un segnale del cambiamento e, inoltre, un passaggio del testimone ai giovani laureati, impegnati nella ricerca scientifica ad alto livello, grazie alle opportunità che sono state loro offerte nei laboratori della varie Facoltà universitarie sarde.

Gli obiettivi dell'ASMOS, inoltre, non si limitano soltanto all'ambito della ricerca scientifica; l'Associazione ha come traguardo irrinunciabile anche la tutela del titolo accademico e il varo di una legge che delimiti con chiarezza il campo lavorativo spettante agli esperti del movimento umano, senza indebiti e improduttivi sconfinamenti, da qualsiasi parte possano pervenire.

E' ferma volontà dei promotori dell'ASMOS chiudere definitivamente la stagione del pressapochismo e della facile invasione di campo da parte di superstiti cacciatori di frodo.

Il Presidente
Myosotis Massidda