

# Rieducazione delle patologie del ginocchio

Corso base

## Rieducazione delle patologie del ginocchio

Corso base

Data: 22-23 settembre

Docente: Gabriele Severini, Roma

14 crediti ECM per Fisioterapisti

Sede: **edi-ermes** - Viale Enrico Forlanini, 65 - 20134 Milano

Durata: due giorni, per un totale di 16 ore

Destinatari: Fisioterapisti, Massofisioterapisti, Laureati in Scienze motorie/Diplomati ISEF, Studenti dei relativi corsi di laurea

Numero max partecipanti: 35

Costo: 180 € + IVA per Fisioterapisti, Massofisioterapisti, Laureati in Scienze motorie/Diplomati ISEF; 160 € + IVA per Studenti dei relativi corsi di laurea (comprensivo di materiale didattico, attestato di partecipazione, *coffee break* e *lunch*)



14 crediti per Fisioterapisti

**22 settembre** - 9.30-13.00

- Anatomia del ginocchio: che cosa è importante sapere
- Biomeccanica dell'esercizio: le catene cinetiche
- Fisiologia dell'esercizio
- Discussione

14.00-19.00

- Lesioni del legamento crociato anteriore: inquadramento clinico
- Lesioni del legamento crociato anteriore. Tecniche chirurgiche (ricostruzione biologica con tendine rotuleo, tendine quadricipitale, tendini flessori mediali): quello che il riabilitatore/rieducatore deve sapere
- Lesioni del legamento crociato anteriore: linee guida di rieducazione
- Discussione
- Lesioni meniscali: inquadramento clinico
- Lesioni meniscali. Tecniche chirurgiche (meniscectomie e suture artroscopiche): quello che il riabilitatore/rieducatore deve sapere

- Lesioni meniscali: linee guida di rieducazione
- Discussione

**23 settembre** - 8.45-13.15

- Lesioni del legamento crociato posteriore: inquadramento clinico
- Lesioni del legamento crociato posteriore. Tecniche chirurgiche: quello che il riabilitatore/rieducatore deve sapere
- Lesioni del legamento crociato posteriore: linee guida di rieducazione
- Discussione
- Lesioni del legamento collaterale mediale: inquadramento clinico
- Lesioni del legamento collaterale mediale. Tecniche chirurgiche: quello che il riabilitatore/rieducatore deve sapere
- Lesioni del legamento collaterale mediale: linee guida di rieducazione
- Discussione

14.15-19.45

- Esercitazioni pratiche in piccoli gruppi: protocolli rieducativi
- Valutazione pratica
- Test di valutazione ECM