

Rieducazione delle patologie della spalla

Corso teorico-pratico

Rieducazione delle patologie della spalla

Corso teorico-pratico

Data: **13-14 maggio 2006**

Direttore scientifico: **Gabriele Severini**, Roma

Docenti: Gabriele Severini, Alessio Ricciardi, Roma

Crediti ECM richiesti per Medici e Fisioterapisti

Sede: **edi-ermes** - Viale Enrico Forlanini, 65 - 20134 Milano

Durata: due giorni, per un totale di 16 ore

Destinatari: Medici, Fisioterapisti, Massofisioterapisti, Laureati in Scienze motorie/Diplomati ISEE, Studenti dei relativi corsi di laurea

Numero max partecipanti: 40

Costo: 280 € IVA inclusa; 220 € IVA inclusa per studenti
(comprensivo di materiale didattico, attestato di partecipazione, coffee break, lunch)



Crediti richiesti

13 maggio

9.30-13.15

- Anatomia, fisiologia e biomeccanica delle articolazioni della spalla
- La valutazione del paziente: i test che il rieducatore deve conoscere
- Cenni di diagnostica per immagini
- La rieducazione funzionale: gli strumenti a nostra disposizione

14.15-18.30

- La terapia fisica strumentale: indicazioni, controindicazioni e limiti
- Sindromi da *impingement*: aspetti meccanici e rieducazione funzionale
- L'instabilità: inquadramento, classificazione e principi di rieducazione
- Le discinesie scapolari: programmi di rieducazione

14 maggio

9.00-13.15

- Rigidità di spalla: la capsulite adesiva idiopatica e secondaria:
 - aspetti clinici e programmi rieducativi
- La patologia della cuffia dei rotatori: trattamento conservativo e post-chirurgico
- La rieducazione propriocettiva e la catena cinetica chiusa nella patologia di spalla: quali innovazioni
- La metodica isocinetica nella rieducazione delle patologie della spalla

14.15-18.30

- Parte pratica:
 - esecuzione dei test funzionali
 - simulazione di esercizi con elastici e manubri
 - pianificazione di programmi riabilitativi per le singole patologie
- Test di valutazione ECM