



www.edusport.it
newsletter n. 23 - gennaio 2009
iscritti: 599

D'Anna Per 2009

Dopo il grande successo del primo ciclo di seminari, tornano anche nel 2009 i «D'Anna Per», giornate formative, uniche nel loro genere, organizzate da tre importanti partner: Casa editrice G. D'Anna, la rivista «mobile» e CAPDI & LSM (Confederazione delle Associazioni Provinciali dei Diplomatici Isef e Laureati in Scienze Motorie - ente accreditato per la formazione del personale della scuola).



**IL BENESSERE DELLO STUDENTE:
L'EDUCAZIONE FISICA
E SPORTIVA PER VIVERE MEGLIO**

Le iscrizioni sono aperte!

[Leggi](#)

[Scarica il depliant informativo](#) [file .pdf - 363 kb]

[Scarica il programma dettagliato del seminario di Catania](#) [file .pdf - 110 kb]

Opere

In Tandem

Corpo e mente in armonia

In tandem nasce dall'intento di creare uno strumento che grazie alla novità della sua impostazione risultasse adeguato alle esigenze odierne dei ragazzi della scuola secondaria di primo grado. *In tandem* si pedala in due. Nel nostro caso, i due elementi che uniscono le loro sinergie per raggiungere la medesima meta sono il **corpo** e la **mente**: devono crescere insieme per arrivare a formare un individuo adulto, consapevole, sano fisicamente e psichicamente, rispettoso dei suoi simili e delle diversità, dell'ambiente e della natura.



[Leggi](#)

[Scarica l'indice del volume](#) [.pdf - 122 kb]

[Scarica il .pdf con la struttura del volume](#) [2,07 MB]

In collina e montagna

Naturalmente Sport - attività motorie e ludico-sportive oltre la palestra

Questo volumetto offre una serie di consigli pratici a chi intenda sperimentare, con il proprio gruppo o la propria classe, le più comuni attività motorie ludico-sportive in ambiente collinare o montano. Se vogliamo infatti che le attività motorie diventino un'abitudine di vita, dobbiamo poterle praticare in modo vario ed alternativo, senza le limitazioni imposte dall'ambiente chiuso della palestra.



[Leggi](#)

[Acquista on line](#) 

Rivista *mobile*

Diversamente abili

I maschi vogliono giocare a calcio, le ragazze a pallavolo. E cosa ne è di Davide? La sua menomazione gli impedisce di calciare e di passare palla. Egli vaga sul terreno di gioco senza un ruolo preciso. Come può agire il docente di educazione fisica?

[Leggi una parte dell'articolo](#)



Gli utenti di Edusport hanno l'opportunità di ricevere **tre numeri gratuiti di «mobile»**. Non lasciatevi sfuggire questa offerta!

[Vai al modulo](#)

[Vai al sito di *mobile*](#)

È successo

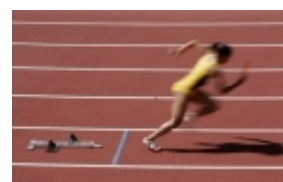
La crisi finanziaria e il mondo dei motori

Il mondo dei motori di alto livello sembrava immune a crisi di tipo finanziario: piloti strapagati, investimenti tecnologici, mondanità per gli addetti ai lavori. Invece molte famose case si stanno ritirando dalle competizioni internazionali, dichiarando ogni volta di non riuscire a sostenere le ingenti spese richieste dalle competizioni.

[Leggi](#)

Approfondimento - Allenare lo scatto

Dedichiamo questo approfondimento alle tecniche di allenamento



dello scatto, gesto atletico presente in tutte le discipline sportive e importantissimo ai fini del rendimento complessivo di un atleta. Un adeguato allenamento permette di sfruttare le risorse energetiche di cui dispone il nostro organismo in modo da "ottimizzarle" per sprint ripetuti. Completano l'articolo due pratiche tabelle per raccogliere le valutazioni dei propri allievi in tre diverse tipologie di allenamento.

[Leggi](#)

Segnalati... da voi

Un blog sull'Educazione fisica e *Adrenalinik*

Segnalati... da voi nasce per raccogliere le segnalazioni degli utenti di Edusport. Scriveteci riportando eventi, iniziative, nuovi sport, discipline, siti e pubblicazioni che vi riguardano direttamente. Saremo lieti di pubblicarvi. Questo mese ospitiamo una doppia segnalazione: la prima riguarda un blog interamente dedicato all'Educazione fisica che raccoglie articoli e materiali dedicati alla materia; il secondo è un portale rivolto agli appassionati di sport estremi e "adrenalinici"...

[Leggi](#)

Precedente: *Uguale od opposto*

Si tratta di una nuova disciplina sportiva creata da Mattia Micai nel 1989. Finito di codificare recentemente, questo sport miscela elementi della scherma (movimento degli avversari e i colpi d'attacco), della giocoleria (i lanci e le prese del bastone) e della Morra Cinese.

[Leggi](#)

Preparare una maratona: verso Roma!

Correre una maratona, come fanno i tanti appassionati, regala soddisfazioni grandissime. Tuttavia, per poter percorrere i fatidici 42,195 km, è necessario che il fisico sia ben allenato allo sforzo che gli verrà richiesto. Il prof. Mottola propone a questo scopo uno speciale a puntate dedicato alla preparazione atletica in vista di una maratona; le sessioni di allenamento sono rivolte a coloro che puntano a correre in 3h - 3h 30' e agli amatori che corrono senza cronometro. Per ben focalizzare l'obiettivo finale si fa riferimento alla maratona di Roma, in programma il prossimo 22 marzo, ma le sessioni proposte potranno essere applicate per qualsiasi gara.



[Leggi](#)

Due corse per l'inverno

Anche se la primavera è la stagione migliore per disputare una maratona, in attesa dell'abbuffata di corse in programma da marzo in poi, gli amanti del podismo possono cimentarsi in queste due suggestive gare in programma nel Salento e a Verona.



[Leggi](#)

Esiste la cultura dello sport?

La cultura dello sport, libro edito da Armando editore è scritto da Hermann Bausinger, autorevole esponente della Volkskunde tedesca e stimato studioso di "cultura empirica". L'autore si pone una domanda attualissima e socialmente cruciale: esiste una cultura dello sport?



[Leggi](#)

Lo sapevi...? ..la cronaca dello sport

Il mestiere del cronista sportivo è relativamente recente: negli anni Venti ai microfoni della radio si alternavano personaggi più o meno qualificati senza che quello costituisse il loro vero mestiere; tra essi spicca Alfredo Gianoli che il 19 giugno 1927, dall'Ippodromo di San Siro, raccontò il GP di Milano di galoppo. Si trattò a tutti gli effetti della prima radiocronaca sportiva italiana.



[Leggi](#)

Area insegnanti

In tandem - 82 test di verifica



I test contengono ciascuno nove quesiti, ognuno seguito da quattro soluzioni, di cui una sola corretta; tali quesiti mirano a verificare il grado di acquisizione delle competenze teoriche minime dei ragazzi e delle ragazze relativamente agli argomenti affrontati nei capitoli del libro. Si è scelto di offrire il questionario così strutturato, perché consente non solo di coinvolgere contemporaneamente e per breve tempo tutta la classe su uno stesso argomento, ma anche di effettuare la correzione con rapidità, di avere dei risultati di verifica immediati, e di pervenire ad una valutazione equa e oggettiva.

[Accedi all'area insegnanti](#)

[Area: Tutte le guide - In tandem - 82 test]

L'Educazione fisica: a che cosa serve e a chi?

Prendere coscienza che l'attività sportiva aiuta a stare bene, e che va oltre il semplice benessere fisico, diventa un mezzo per sostenere e stimolare la nostra mente e il nostro corpo a superare le difficoltà. Un articolo di Franco Mottola.

[Accedi all'Area insegnanti](#)

[Area: Materiali per la didattica]

Patologie andrologiche e fattori di rischio nell'assunzione di sostanze dopanti

L'impiego degli steroidi anabolizzanti (SA) al fine di esaltare le capacità atletiche è con ogni probabilità il fenomeno doping più diffuso e consistente mai registrato. Gli SA vengono assunti a cicli (cycling), con periodi di assunzione di 8-12 settimane, ripetuti dopo 6-10 settimane di wash-out. Un articolo del dott. Matteo Simone.

[Accedi all'Area insegnanti](#)

[Area: Materiali per la didattica]

Racconti di sport La favola di Martino di Giuseppe D'Agata

In questo racconto sul ciclismo Giuseppe d'Agata ci narra la vicenda di Martino, eroico e fantastico gregario al servizio del suo campione. Seppur narrata con toni leggeri la storia trasmette importanti valori di lealtà e sacrificio tipici del ciclismo e dello sport in generale; d'altri tempi, forse, ma pur sempre attuali...

[Accedi all'area insegnanti](#)

[Area: Materiali per la didattica - Racconti di sport - La favola di Martino]

L'ingrediente del successo - Gennaio 2009 Mauro Sarmiento

«So che a Casoria si sono riuniti per seguirmi: spero che, praticando sport ad alto livello, io possa contribuire a dare un'immagine di Napoli diversa da quella solita. Potrebbe essere anche un calcio alla camorra, visto che faccio uno sport di calci».

[Accedi all'area insegnanti](#)

[Area: L'ingrediente del successo - Gennaio 2009]

in D'Anna.it

- **2009, Anno della creatività e dell'innovazione.** Il 2009 non è solo l'anno dell'Astronomia (vedi sotto): la Commissione europea e il Commissario per l'Istruzione Ue, Ján Figel, hanno proclamato l'anno appena iniziato come «Anno europeo della creatività e dell'innovazione». L'obiettivo generale è di sostenere gli sforzi degli Stati membri per promuovere la creatività attraverso

l'apprendimento. [LEGGI](#)

- **Istruzione tecnica e scienze integrate.** Lo scorso 18 dicembre il Consiglio dei Ministri ha approvato il nuovo Regolamento dell'Istruzione Tecnica; esso interessa un numero altissimo di scuole e ragazzi: 1800 istituti e 873.522 studenti (il 34 % degli iscritti alla secondaria superiore). Il Regolamento prevede l'incremento dello studio dell'inglese, con la possibilità di insegnamento in inglese di almeno una disciplina di indirizzo, la valorizzazione delle discipline scientifiche attraverso la didattica delle Scienze integrate, lo sviluppo di metodologie innovative basate sull'utilizzo dei laboratori in tutti gli ambiti disciplinari e la diffusione più ampia di stage, alternanza scuola-lavoro e tirocini... [LEGGI](#)

- **2009: Anno internazionale dell'Astronomia.** Accogliendo una mozione avanzata già nel 2005 dall'UNESCO, l'ONU ha proclamato il 2009 come Anno Internazionale dell'Astronomia. UNESCO ne curerà ora il coordinamento internazionale, affiancato dall'Unione Astronomica Internazionale, IAU. Per l'Italia il referente a livello globale per il coordinamento delle iniziative di IYA2009 è INAF, incaricato formalmente ad «agire per conto del Ministero dell'Università e Ricerca in questo specifico ambito, continuando a rappresentare l'Italia presso la comunità astrofisica internazionale e svolgendo un ruolo di coordinamento nei confronti di quella nazionale»... [LEGGI](#)

- **Scuola, buoni propositi per il 2009.**

di **Rossano Salini**, da «Il Sussidiario.net», 30 dicembre 2008

Va da sé che a fine anno venga spontaneo fare dei bilanci. Potrà sembrare una ritualità, ma nella maggior parte dei casi non lo è. Voltarsi indietro, raccogliere le idee su quanto è successo, avere lo sguardo un po' distaccato che permette una valutazione attenta di quanto accaduto: sono buoni propositi, nell'accezione migliore del termine, che permettono di fare chiarezza su molte cose. Certamente utile, ad esempio, è applicare questo esercizio ad alcuni dei fattori più rilevanti della vita di un Paese, e della società che lo anima... [LEGGI](#)

- **Concorso I giovani ricordano la Shoah.** Tra le iniziative che accompagnano le celebrazioni della Giornata della memoria, fissata il 27 gennaio di ogni anno, trova spazio la VII edizione del concorso rivolto a tutti gli allievi del primo e secondo ciclo di istruzione, che ha il fine di promuovere studi e riflessioni sul tragico evento che ha segnato la storia europea del '900... [LEGGI](#)

D'AnnaBlog

Il nuovo Regolamento dell'istruzione tecnica, approvato dal Consiglio dei Ministri a fine anno, prevede l'accorpamento delle discipline scientifiche come chimica, fisica e biologia in un unico modulo che prenderà il nome di Scienze integrate, ispirandosi a modelli europei. Questa modifica ha già ricevuto diverse critiche dagli addetti ai lavori, secondo cui si finirebbe col ridurre di fatto le ore e la qualità della formazione scientifica degli studenti. Secondo voi calerebbe veramente la preparazione scientifica o sono timori provocati dal nuovo approccio a tali materie, ancora poco definito? [Di la tua!](#)

[Il vostro parere](#)

Per commenti, informazioni o suggerimenti: webmaster@danna.it

Per rimuovere il tuo indirizzo dai destinatari della newsletter, invia una e-mail vuota a scrivo@edusport.it, inserendo nell'oggetto "Cancellami".

Per accedere all'Area insegnanti è necessario disporre di una password riservata all'insegnante che sceglie i nostri libri di Scienze motorie e sportive e di Educazione fisica.

Se non ne siete provvisti vi invitiamo a contattare l'[agente di zona](#).

Se avete smarrito la password scrivete a webmaster@danna.it indicando il vostro nome e cognome.



G. D'Anna Casa editrice

via Dante da Castiglione, 8 - 50125 Firenze [Italia]
tel. [+39] 055.233.55.13 - fax [+39] 055.22.59.32

www.danna.it

www.edusport.it

www.danna.it/blog

www.danna.it/forum

© Copyright 2002-2009 - Tutti i diritti riservati. Tutti i marchi menzionati sono proprietà dei rispettivi titolari.



Il Sistema Qualità della G. D'Anna Casa editrice
S.p.A. è certificato, secondo le norme UNI EN ISO
9001, da Cermet (n. 1791).