

Abstract

- O *abstract* deverá ser redigido em língua inglesa, utilizando formato A4, com margens superior e inferior de 3,0 cm e esquerda e direita de 2,5 cm.
- No texto deverá ser utilizada letra Times New Roman tamanho 11 com um espaço entre linhas de 1,5.
- Este deverá ocupar um máximo de 3 páginas, incluindo tabelas e referências bibliográficas. Sugere-se que esteja organizado com base nos seguintes tópicos: Introduction, Method, Results, Discussion e References.
- O título deverá ser escrito em minúsculas utilizando letra de tamanho 13 e destacado com o recurso ao negrito. O título, o nome do(s) autor(es) e a respectiva instituição devem surgir no topo da folha, com um alinhamento à esquerda e separados por um espaço. No caso particular da instituição deve surgir em itálico.
- Não deixe qualquer espaço entre cada um dos tópicos anteriormente sugeridos e o respectivo texto.
- O seu *abstract* deverá ser enviado em ficheiro Word for Windows para abstracts@fcddef.uc.pt e será impresso e publicado exactamente como foi submetido. Consulte exemplo em: www.fcddef.uc.pt
- O póster a apresentar deverá ter as dimensões de 120 cm (comprimento) X 73 cm (largura) e deverá ser elaborado de forma a possibilitar uma leitura clara a uma distância mínima de 2,0 metros.

Datas importantes

Deadline para submissão de abstracts:
Até 15 de Dezembro de 2003

Notificação de aceitação aos autores:
Até 20 de Dezembro de 2003 (via e-mail)

Deadline para a inscrição:
Até 9 de Janeiro 2004

I Simpósio Internacional de Psicologia do Exercício e da Saúde

A actividade física na promoção da saúde mental



24 de Janeiro de 2004

Auditório da Reitoria
Universidade de Coimbra

Organização:

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física

Coordenação:

Dr. José Pedro Leição Ferreira

Objectivos

- Dar a conhecer as principais linhas de investigação na área da psicologia do exercício, em particular as associadas à promoção da saúde e do bem estar.
- Identificar e promover os principais benefícios, em termos de saúde mental, decorrentes da implementação de programas de actividade física regular.
- Divulgar políticas de implementação de programas de actividade física visando a melhoria do bem estar e da saúde mental da população em geral.
- Fomentar a criação de redes de cooperação e oportunidades de discussão entre diferentes especialistas nacionais e internacionais na área do exercício e da saúde mental.

Comissão Científica

Professor Doutor Carlos Fontes Ribeiro
Professor Doutor Francisco Sobral
Professor Doutor Kenneth R. Fox
Professor António Manuel Fonseca

Comissão Organizadora

Professora Doutora Ana Maria Teixeira
Dr. José Pedro Leitão Ferreira
Dr. Amândio Santos
Dr. Pedro Miguel Gaspar
Drª. Cristina Senra
Dr. Alain Massart

Secretariado

Drª Líliliana Almeida
Drª Maria João Campos
Cláudia Cortez

I Simpósio Internacional de Psicologia do Exercício e da Saúde
Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física
Estádio Universitário de Coimbra – Pavilhão III – Santa Clara
3040-156 Coimbra
Tel. 239802770
Fax. 239802779
e-mail: congresso@fcdef.uc.pt

Informações adicionais: www.fcdef.uc.pt

Programa Científico

09.00h – Sessão de abertura
09.30h – Início dos trabalhos
09.30 – 10.10h – Professor Doutor Kenneth R. Fox (Universidade de Bristol, U.K.)
10.20 – 10.50h – Mestre José Pedro L. Ferreira (Universidade de Coimbra, Portugal)
11.00 – 11.15h – Coffee break
11.15 – 11.45h – Mestre Pedro Gaspar (Universidade de Coimbra, Portugal)
11.55 – 12.40h – Professora Doutora Margarida Matos (Universidade Técnica de Lisboa, Portugal)
12.45 – 14.15h – *Pausa para almoço*
14.30 – 15.10h – Professor Doutor Nikos Chatzisarantis (Universidade de Exeter, U.K.)
15.20 – 15.50h – Mestre Cristina Senra (Universidade de Coimbra, Portugal)
16.00 – 16.30h – Apresentação de Pósters e Coffee break
16.30 – 17.10h – Professor Doutor Brett Smith (Universidade de Exeter, U.K.)
17.20 – 18.00h – Professor Doutor António Fonseca (Universidade do Porto, Portugal)
18.10 – 18.40h – Professor Doutor Manuel J. Coelho e Silva (Universidade de Coimbra, Portugal)
18.45 – 19.00h – Sessão de encerramento e entrega de certificados de participação

Informações adicionais sobre o programa: www.fcdef.uc.pt

Inscrição

Nome completo: _____
Morada: _____
Profissão: _____
Instituição: _____
Telefone: _____ TM: _____
e-mail: _____

Pretendo apresentar uma comunicação póster Sim Não
Junto envio cheque nº _____ para pagamento da inscrição

- Inscrição normal – 35 €
 - Inscrição depois de 19 de Dezembro – 45 €
 - Inscrição de Estudante – 15 € (Junta fotocópia actualizada do cartão de estudante)
 - Estudantes da FCDEF-UC – Inscrição grátis (Junta fotocópia actualizada do cartão de estudante)
- * O cupão de inscrição pode ser fotocopiado

Nota: O cheque deve ser endossado em nome de Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física e enviado para a morada do secretariado conjuntamente com o cupão de inscrição ou respectiva fotocópia.