

# Master di I livello in “Attività motoria preventiva ed adattata”

## **Finalità del Master**

Il master di I livello in “Attività motoria preventiva e adattata” si inserisce nel quadro della formazione universitaria post laurea. Esso si propone di formare esperti con competenze specifiche ed approfondite nel campo della prevenzione e dell’educazione motoria adattata. Al termine del master i partecipanti dovranno aver acquisito una solida preparazione culturale specifica in ambito biomedico, psicopedagogico, giuridico-economico integrata con i contenuti ed i metodi fondamentali delle discipline motorie e sportive, finalizzata alla progettazione, conduzione e gestione di appropriati programmi di attività motoria indirizzati alla promozione, mantenimento e sviluppo dello stato di salute e del benessere individuale.

Al fine di garantire ai partecipanti un livello formativo adeguato alle aspettative occupazionali ed ai bisogni sociali verso i quali saranno indirizzate le competenze acquisite, nonché per permettere una approfondita esperienza professionale, il corso ha la durata di due anni. E’ previsto un primo anno comune al termine del quale i partecipanti dovranno scegliere l’indirizzo didattico entro il quale completare il percorso formativo nel successivo secondo anno. Per l’edizione 2003-2005 del master saranno attivati i due indirizzi:

- Attività motoria adattata per persone con disabilità
- Attività motoria preventiva per il benessere psico-fisico nelle persone anziane.

In relazione all’indirizzo prescelto i partecipanti acquisiranno inoltre competenze specifiche per la:

- -progettazione, conduzione e gestione della attività motorie per anziani
- -organizzazione e gestione di attività motorie educative, ricreative e sportive adattate a soggetti con disabilità
- -progettazione, gestione e conduzione delle attività motorie mirate alla prevenzione generale e specifica, al potenziamento motorio, alla correzione della sedentarietà ed alla promozione di corretti stili di vita
- -organizzazione e gestione delle attività finalizzate al raggiungimento e al mantenimento, mediante l’esercizio fisico, del quadro ottimale di salute, di una buona efficienza fisica e di benessere psicofisico.

Per il raggiungimento di queste finalità si ritiene che i partecipanti al master dovranno altresì ottenere le competenze necessarie per un adeguato utilizzo di almeno una lingua straniera dell’Unione Europea con specifico riferimento ai lessici disciplinari ed essere in grado di utilizzare i principali strumenti informatici negli specifici ambiti di competenza.

## **Ambiti lavorativi**

Con l’acquisizione delle competenze previste dal corso di master i partecipanti potranno ottenere una migliore qualificazione professionale rivolta ai seguenti ambiti lavorativi:

- -progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie educative, ricreative e sportive adattate per persone con disabilità presso istituzioni ed enti specializzati compresi quelli che agiscono nell’ambito del privato sociale
- -progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell’efficienza fisica e del benessere

- -progettazione conduzione e gestione delle attività motorie per persone anziane presso enti pubblici e strutture private
- -progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie mirate alla prevenzione generale e specifica ed al superamento delle patologie correlate alla sedentarietà ed a scorretti stili di vita all'interno di iniziative promosse da enti pubblici o strutture private

Il coinvolgimento nella progettazione e nella attuazione del corso di master di alcuni enti pubblici e privati che promuovono iniziative nei settori sopra elencati permetterà di offrire ai partecipanti una migliore opportunità di esperienza diretta e favorirà l'eventuale successivo inserimento nel mondo del lavoro.

## **Iscrizione al Master**

Possono iscriversi al master coloro che sono in possesso di un diploma di laurea in Scienze delle attività motorie e sportive (classe 33) o di una laurea quadriennale in Scienze Motorie o di un Diploma ISEF. Tale possesso deve essere esplicitamente dichiarato dai candidati nel modulo di domanda pena l'esclusione d'ufficio dalla procedura di ammissione.

La domanda di ammissione deve essere presentata entro **le ore 13.00 del giorno 31 ottobre 2003** alla Direzione Didattica e Servizi agli Studenti, Ufficio Formazione Post-lauream per Master, Corsi di Perfezionamento e Aggiornamento Professionale, Via San Francesco, 22 - 37129 Verona, apertura al pubblico dal lunedì al venerdì dalle ore 11.00 alle ore 13.00. Per modulistica e informazioni relative ai documenti e ai titoli da presentare in allegato alla domanda, rivolgersi al suddetto Ufficio.

Possono inoltre presentare domanda di ammissione gli studenti del Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università di Verona che al 31 Ottobre non abbiano ancora conseguito il titolo di laurea ma che prevedono di conseguirlo entro la data ultima di iscrizione al corso.

La graduatoria finale degli ammessi al Corso sarà pubblicata **entro il 7 Novembre** sul sito internet all'indirizzo [www.univr.it](http://www.univr.it) - alla voce percorsi formativi – master a partire dal giorno indicato nella tabella del master di afferenza nonché sul sito web della Facoltà di Scienze Motorie.

I candidati selezionati ed ammessi al Master dovranno completare l'iscrizione **entro il 24 Novembre 2003**.

## **Date e orari delle lezioni**

Il I anno di corso **inizia martedì 25 Novembre 2003** e si conclude nella I metà del mese di luglio 2004.

Il corso prevede lezioni, esercitazioni e tirocini. Le lezioni si tengono nelle aule didattiche della Facoltà di Scienze Motorie, via Casorati 43 nei giorni martedì (9-13), venerdì (9-13 e 14.30-18.30) e sabato (9-13).

Per le lezioni in laboratorio/lezioni pratiche, gli studenti debbono considerare un ulteriore impegno settimanale di mezza giornata. Sarà cura del Comitato scientifico suddividere gli studenti in gruppi e proporre un pannello di opportunità al cui interno lo studente potrà scegliere (nei limiti del possibile) l'orario più consona (ad es.: martedì 14.30-18.30 oppure sabato 14.30-18.30). Per motivi organizzativi le esercitazioni inizieranno nella seconda settimana del corso.

La frequenza a lezioni ed esercitazioni è obbligatoria per almeno il 75% delle attività previste.

Le attività di tirocinio verranno condotte in strutture approvate dal Comitato Scientifico del Master. La frequenza alla attività di tirocinio è obbligatoria.

## **Comitato Scientifico**

Prof. Guido Fumagalli (Università di Verona)  
Prof. Antonio Cevese (Università di Verona)  
Prof. Natale Filippi (Università di Verona)  
Prof. Federico Schena (Università di Trento)  
Dott. Massimo Lanza

Il Comitato scientifico sarà integrato con tre membri cooptati esterni indicati dagli enti che collaborano alla realizzazione del Corso di Master (Assessorato al Decentramento, Comune di Verona; Azienda ULSS 20, Regione Veneto, Dipartimento di Prevenzione; Istituto Don Calabria, Verona)

## **Organizzazione didattica**

Il corso è suddiviso in moduli ciascuno dotato di propri crediti formativi e di settori scientifico-disciplinari coinvolti. Per ciascun modulo sono riportati i crediti attribuibili per la partecipazione ai corsi irrinunciabili + i crediti attribuibili per corsi opzionali. Per ogni anno di corso lo studente deve ottenere 60 crediti.

Al termine di ogni modulo didattico verranno eseguite prove di verifica delle conoscenze e delle competenze acquisite. Al termine del primo anno di corso ogni partecipante al master sarà sottoposto ad una valutazione finale basata sulla discussione di una relazione elaborata dal corsista in relazione alle esperienze di tirocinio professionale.

Al termine del secondo anno di corso è collocata la prova finale consistente nella preparazione, sotto la guida di un relatore, di una ampia dissertazione che dovrà trattare in modo approfondito un aspetto specifico relativo ai temi ed alle esperienze condotte durante il corso di master.

Le date previste per le prove di verifica del I anno sono: 6-22 Marzo 2004 e 15 luglio-30 settembre 2004.

### **Moduli del I anno di corso:**

#### *1.1 - Basi biomediche, pedagogiche e psicosociali del benessere e della salute*

Crediti Formativi: 17 + 2 opzionali

Settori scientifico-disciplinari coinvolti: BIO/09 (Fisiologia), MED/09 (Medicina Interna), MED/33 Malattie dell'apparato locomotore, BIO/13 (Biologia Applicata), BIO/14 (Farmacologia), M-PSI/01 (Psicologia generale), MED/26 (Neurologia - opzionale)

#### *1.2 - Tecniche e didattiche delle attività motorie finalizzate al benessere e alla salute*

Crediti Formativi: 12 + 2 opzionali

Settori scientifico-disciplinari coinvolti: M-PSI/05 (Psicologia sociale), M-PED/01 (Pedagogia generale e sociale), M-EDF/01 (Tecniche delle attività motorie - finalizzate al benessere nell'età adulta - laboratorio), M-EDF/02 (Tecniche delle attività motorie - in acqua finalizzate al benessere con laboratorio), JUS/08 (Diritto Privato - opzionale)

#### *1.3 - Promozione e progettazione delle attività motorie finalizzate al benessere e alla salute*

Crediti Formativi: 13 + 2 opzionali

Settori scientifico-disciplinari coinvolti: MED/42 (Igiene generale e applicata), SPS/10 (Sociologia dell'ambiente e del territorio), M-PSI/06 (Psicologia del lavoro e delle organizzazioni), M-EDF/01 (Didattica delle attività motorie - finalizzate al benessere nell'età adulta con laboratorio), M-EDF/01 (Didattica delle attività motorie - finalizzate alla formazione)

e al benessere nell'età giovanile con laboratorio), SECS-P/08 (Economia e gestione aziendale - opzionale)

#### *1.4 - Monitoraggio e valutazione dell'efficacia delle attività motorie finalizzate al benessere e alla salute*

Crediti Formativi: 6 + 2 opzionali

Settori scientifico-disciplinari coinvolti: M-EDF/01 (Didattica delle attività motorie - finalizzate al benessere nell'età adulta con laboratorio), M-EDF/01 (Didattica delle attività motorie - finalizzate alla formazione e al benessere nell'età giovanile con laboratorio), M-PED/01 (Pedagogia generale e sociale), BIO/09 (Fisiologia - dell'esercizio), MED/42 (Igiene generale e applicata), M-PSI/05 (Psicologia sociale), MED/01 (Statistica Medica - opzionale)

#### *1.5 - Attività di tirocinio professionalizzanti*

Crediti formativi: 4

L'attività di tirocinio professionalizzante per un totale di 100 ore va condotta nel periodo 25 Novembre 2003- 30 Settembre 2004 presso strutture approvate dal comitato scientifico

#### *1.6 - Preparazione della relazione di I anno*

Crediti formativi: 2

### **Moduli del II Anno di corso**

#### **Indirizzo: Attività motoria adattata per persone con disabilità**

##### *2a.1 - Basi biomediche, pedagogiche e psicosociali delle attività motorie, educative, ricreative e sportive adattate per persone con disabilità*

Crediti Formativi: 12 + 2 opzionali

Settori scientifico-disciplinari coinvolti: MED/04 (Patologia generale), BIO/16 (Anatomia), BIO/09 (Fisiologia - degli sport adattati), MED/39 (Neuropsichiatria infantile - opzionale), M-PSI/04 (Psicologia dello sviluppo e dell'educazione)

##### *2a.2 - Tecniche e didattiche delle attività motorie, educative, ricreative e sportive adattate per persone con disabilità*

Crediti Formativi: 11 + 4 opzionali

Settori scientifico-disciplinari coinvolti: MED/34 (Medicina fisica e riabilitativa), ING-INF/06 (Bioingegneria elettronica e informatica), M-PED/01 (Pedagogia generale e sociale - opzionale), IUS/10 (Diritto Amministrativo - opzionale), M-EDF/01 (Laboratorio di tecniche della rieducazione psicomotoria), M-EDF/01 (Laboratorio di tecniche della rieducazione psicomotoria in acqua).

##### *2a.3 - Promozione e progettazione delle attività motorie, educative, ricreative e sportive adattate per persone con disabilità*

Crediti Formativi: 13

Settori scientifico-disciplinari coinvolti: M-PED/03 (Pedagogia speciale), SPS/08 (Sociologia dei processi culturali e comunicativi), M-EDF/01 (Tecnica e didattica delle attività motorie - adattate con laboratorio), M-EDF/02 (Tecnica e Didattica delle attività sportive - per persone con disabilità)

##### *2a.4 - Monitoraggio e valutazione dell'efficacia delle attività motorie, educative, ricreative e sportive adattate per persone con disabilità*

Crediti Formativi: 6

Settori scientifico-disciplinari coinvolti: BIO/09 (Fisiologia - degli sport adattati), M-PED/03 (Pedagogia speciale), M-PSI/04 (Psicologia dello sviluppo e dell'educazione), M-EDF/01 (Tecnica e didattica delle attività motorie - adattate con laboratorio), M-EDF/02 (Tecnica e Didattica delle attività sportive - per persone con disabilità)

#### *2a.5- Attività di tirocinio professionalizzanti*

Crediti formativi: 6

L'attività di tirocinio professionalizzante per un totale di 150 da effettuarsi presso strutture approvate dal comitato scientifico

#### *2a.6 – Preparazione della prova finale*

Crediti formativi: 8

### **Indirizzo: Attività motoria preventiva per il benessere psico-fisico nelle persone anziane**

#### *2b.1 - Basi biomediche, pedagogiche e psicosociali del benessere e della salute nelle persone anziane*

Crediti Formativi: 12 + 4 opzionali

Settori scientifico-disciplinari coinvolti: MED/09 (Medicina interna – Geriatria), MED/10 (Malattie dell'apparato respiratorio – di base e approfondimenti opzionali), MED/11 (Malattie dell'apparato cardiovascolare), MED/13 (Endocrinologia), MED/09 (Patologia Generale - Immunologia - opzionale)

#### *2b.2 - Tecniche e didattiche delle attività motorie finalizzate al benessere e alla salute nelle persone anziane*

Crediti Formativi: 9 + 4 opzionali

Settori scientifico-disciplinari coinvolti: MED/34 (Medicina fisica e riabilitativa), M-EDF/01 (Tecniche delle attività motorie - finalizzate al benessere nell'età anziana -laboratorio), M-EDF/02 (Tecnica e Didattica delle attività sportive - per anziani con laboratorio), BIO/14 (Farmacologia - nell'anziano - opzionale), IUS/10 Diritto Amministrativo – opzionale)

#### *2b.3 - Promozione e progettazione delle attività motorie finalizzate al benessere e alla salute nelle persone anziane*

Crediti Formativi: 13

Settori scientifico-disciplinari coinvolti: M-PSI/05 (Psicologia dei gruppi), M-PED/01 (Pedagogia generale e sociale - educazione degli adulti), SPS/12 (Sociologia del mutamento sociale), M-EDF/01 (Didattica delle attività motorie - finalizzate al benessere nell'età anziana con laboratorio), M-PED/04 (Pedagogia sperimentale)

#### *2b.4 - Monitoraggio e valutazione dell'efficacia delle attività motorie finalizzate al benessere e alla salute nelle persone anziane*

Crediti Formativi: 8 + 2 opzionali

Settori scientifico-disciplinari coinvolti: M-EDF/01 (Tecniche dell'attività motoria - Monitoraggio e valutazione delle attività motorie nell'età anziana con laboratorio), M-PSI/05 (Psicologia dei gruppi), M-PED/01 (Pedagogia generale e sociale - educazione degli adulti), SPS/12 (Sociologia del mutamento sociale), M-PED/04 (Pedagogia sperimentale - opzionale)

#### *2b.5- Attività di tirocinio professionalizzanti*

Crediti formativi: 6

L'attività di tirocinio professionalizzante per un totale di 150 da effettuarsi presso strutture approvate dal comitato scientifico

*2b.6 – Preparazione della prova finale*

Crediti formativi: 8

## **Attivazione del Master**

Il Master verrà attivato in presenza di almeno 40 iscritti; sarà accettato un massimo di 80 iscrizioni. **Entro il 7 Novembre 2003** verrà comunicato sul sito web della Facoltà se il numero degli iscritti è tale da consentire l'attivazione del master.

Ulteriori informazioni

Segreteria della Facoltà di Scienze Motorie: 045-8952620