



**Segreteria Organizzativa**

Key Congress & Communication S.r.l.

Via dei Tadi, 21 - 35139 Padova

Tel. 049 659330 - Fax 049 8763081

E-mail: [info@keycongress.com](mailto:info@keycongress.com)



Società Italiana dell'Obesità

Corso di aggiornamento e formazione

# **L'attività fisica, pace-maker del trattamento dell'obesità**

**17-18 ottobre 2003**

Park Hotel Villa Fiorita  
Monastier (Treviso)

# Consiglio Direttivo SIO

## **Presidente**

Ele Ferrannini (Pisa)

## **Past President**

Ottavio Bosello (Verona)

## **Presidente Eletto**

Michele Carruba (Milano)

## **Segretario**

Edoardo Mannucci (Firenze)

## **Tesoriere**

Valeria Del Balzo (Brindisi)

## **Consiglieri**

Margherita Caroli (Brindisi)

Massimo Cuzzolaro (Roma)

Giuseppe Licata (Palermo)

Giulio Marchesini (Bologna)

Francesco Vetta (Roma)

Roberto Vettor (Padova)

Mauro Zamboni (Verona)

## **Indirizzo SIO**

[www.sio-obesita.it](http://www.sio-obesita.it)

# Informazioni scientifiche

## **Comitato Organizzatore Locale**

Roberto Vettor

Mauro Zamboni

Roberto Fabris

Claudio Pagano

## **Tutors del lavoro per gruppi**

L. Busetto (Padova)

M. Cuzzolaro (Roma)

PP. De Feo (Perugia)

V. Di Francesco (Verona)

V. Del Balzo (Roma)

E. Mannucci (Firenze)

G. Marchesini (Bologna)

P. Vetta (Roma)

R. Vettor (Padova)

M. Zamboni (Verona)

# Programma

**venerdì 17 ottobre 2003**

Ore 14.00 Registrazione dei Partecipanti

Ore 15.00 Inaugurazione del Corso

## **SESSIONE I**

Moderatori: *G. Federspil (Padova), C. Licata (Palermo)*

Ore 15.30 **I meccanismi di regolazione dell'alimentazione.**

*La squadra dei neurotrasmettitori è invincibile*

*R. Vettor (Padova)*

Ore 16.00 **Gli effetti psico-biologici della restrizione calorica.**

*Come destrutturate corpo e mente*

*O. Bosello (Verona), M. Cuzzolaro (Roma)*

Ore 16.30 **Attività fisica e metabolismo energetico dei nutrienti.**

*Il destino dei nutrienti: i vantaggi dell'attività fisica rispetto all'equivalente ridotta introduzione*

*E. Ferrannini (Pisa)*

Ore 17.00 **La spesa energetica dell'attività fisica.**

*Il solo incremento della spesa energetica non riduce il peso corporeo*

*C.M. Rotella (Firenze)*

## **SESSIONE II**

Moderatori: *G. Enzi (Padova), F. Vetta (Roma)*

Ore 18.00 **Motivazioni e ostacoli all'attività fisica.**

*Tutti sanno che fa bene ma nessuno riesce a farla*

*E. Mannucci (Firenze)*

Ore 18.30 **Attività fisica e controllo dell'alimentazione**

*Quali sono i riflessi biologici, cognitivi, comportamentali e psicologici sull'introduzione di Nutrienti*

*M. Zamboni (Verona)*

Ore 19.00 Discussione

Ore 20.00 Cena

Ore 21.00 **POST DINNER SESSION - "ROLE PLAYING"**

Moderatori: *M. Caroli (Brindisi)*

*Role-playing: quant'è difficile far svolgere l'attività fisica*

Medico: *N. Melchionda (Bologna)*

Paziente: *R. Vettor (Padova)*

# Programma

**sabato 18 ottobre 2003**

## **SESSIONE III**

Moderatori: *V. Del Balzo (Brindisi), G. Marchesini (Bologna)*

Ore 9.00 **Modelli Operativi per lo svolgimento dell'attività fisica.**

*Una lezione dagli studi prospettici*

*P.P. De Feo (Perugia)*

Ore 9.30 **LAVORO PER PICCOLI GRUPPI**

Formulazione del Modello Transculturale:

Introduzione alle tematiche di lavoro per piccoli gruppi

*N. Melchionda (Bologna)*

Suddivisione dei gruppi

Ore 10.00 I Sessione di lavoro per gruppi

I protocolli operativi per lo svolgimento dell'attività fisica

*Coordina: O. Bosello (Verona)*

Ore 12.30 Lunch

Ore 13.30 II Sessione di lavoro per gruppi

Fattibilità e applicabilità dell'attività fisica

*Coordina: C.M. Rotella (Firenze)*

Ore 15.30 III Sessione di lavoro per gruppi

I farmaci in un modello gestionale integrato

*Coordina: M. Carruba (Milano)*

Ore 17.30 Esposizione dei risultati del lavoro dei gruppi in plenaria.

Discussione, *N. Melchionda (Bologna)*

Ore 18.30 Conclusioni, *E. Ferrannini (Pisa)*

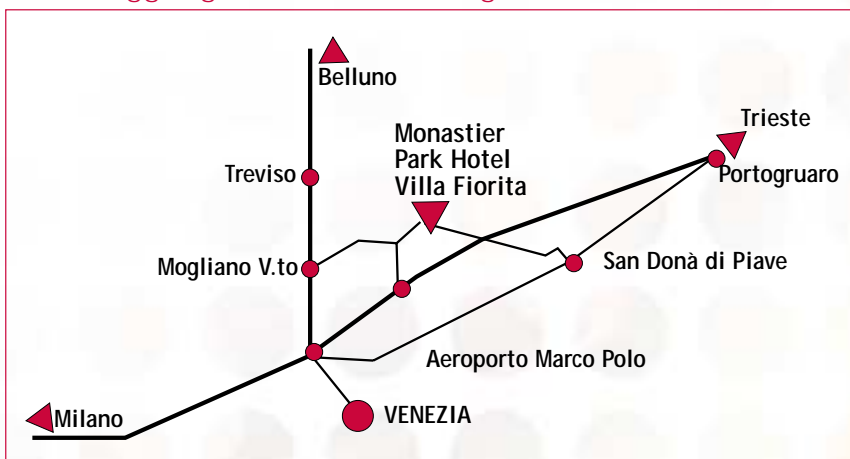
# Informazioni generali

## Sede

Centro Congressi Park Hotel Villa Fiorita, via Giovanni XXIII, 1 - 31050 Monastier di Treviso.

Il Centro Congressi, situato a circa 30 km da Venezia e 15 dal centro di Treviso, fa parte del complesso alberghiero del Park Hotel Villa Fiorita, con annessa Villa Veneta dell'800, immerso nel verde di un parco nel cuore della Marca Trevigiana.

## Come raggiungere la sede del Congresso



In aereo: Aeroporto "Marco Polo" di Venezia;  
la Segreteria organizzativa è a disposizione per organizzare l'eventuale trasferimento (preventivo su richiesta).

In auto: A/27 Venezia/Belluno: uscita casello "Treviso Sud"; girare a destra, direzione Monastier - Roncade - Jesolo.  
Proseguire seguendo le indicazioni per Monastier.

In treno: stazione ferroviaria di Treviso. Monastier è raggiungibile con taxi privato (circa 20 km).

## Iscrizione al Corso

Solo i Partecipanti regolarmente iscritti al Corso potranno partecipare alle Sessioni scientifiche ed al Programma Sociale offerto dal Corso. L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata inviando alla Segreteria organizzativa l'apposita scheda debitamente compilata ed il pagamento della quota di iscrizione.

## Informazioni generali

Quote di iscrizione (IVA 20% inclusa)

€ 300,00

L'iscrizione comprende

- partecipazione al programma scientifico del Corso
- kit congressuale
- attestato di partecipazione
- sistemazione in camera Doppia uso Singola, B.B. per n. 1 notte
- coffee breaks, lunches e cena del 17 ottobre

### Cancellazioni

Le cancellazioni delle iscrizioni dovranno pervenire per iscritto alla Segreteria organizzativa entro e non oltre il 15 settembre 2003.

Le cancellazioni pervenute entro questa data avranno diritto ad un rimborso dell'80% della quota richiesta (diritti di prenotazione esclusi).

Dopo tale data non si avrà diritto ad alcun rimborso.

